

Não bebo, não.

Guilherme Athayde Ribeiro Franco*

Permitam-me brevíssima reflexão sobre o "beber em binge" [ou seja, quatro/cinco doses de álcool em curto espaço de tempo; quatro para mulheres; cinco para homens].

Esse padrão altamente nocivo de ingesta de álcool, mercadologicamente incentivado pelo Big Alcohol, tem de ser repensado.

Em acréscimo: jamais se promover festas do tipo "open bar" - fábricas de violência interpessoal e no trânsito.

Lado outro, sem pré-julgamentos.

Se és consumidor de etanol [álcool etílico], cuida para que de fato haja moderação verdadeira. Não aquela dos alertas para formigas lerem nas propagandas de bebida.

Se tens problema com álcool, terás muito a ganhar com a alegria da sobriedade! Só por hoje funciona! Tua família agradecerá de joelhos aos céus.

Se és abstinêncio, nem liguês para os comentários de espanto ou sarcásticos que podem surgir.

Como aprendi na escola com o Professor Hélio [História] em uma paródia: "não bebo não, estou vivendo"...

Notícias R7 > Saúde

Bebida com metanol: sabor e sintomas de ressaca dificultam diagnóstico de intoxicação

Substância provoca náuseas, tontura, vômitos, confusão mental e visão turva que podem confundir com a embriaguez comum

SAÚDE | Do R7
30/09/2025 - 10H34 (ATUALIZADO EM 30/09/2025 - 11H1)

fonte da imagem: https://noticias.r7.com/saude/bebida-com-metanol-sabor-e-sintomas-de-ressaca-dificultam-diagnostico-de-intoxicacao-30092025/?fbclid=IwZXh0bgNhZW0CMTEAAR6_ol87lkhwTAcPST-XG1fjwy0IZOI7G6SNFdzzS3Fn96p1y9fZ6I2o_YdlZQ_aem_U8fS3b00ebV4EOMMYqxElw

*Promotor de Justiça (MPSP), Especialista em Dependência Química pela UNIAD/UNIFESP, associado da APMP e da ABEAD